

2026年度 第3回 福井国体記念強化記録会 【実施要項(案:修正版)】

- 期 日 7月11日(土)・12日(日)
- 会 場 敦賀市総合運動公園陸上競技場
- 競技種目 男女:100m 300m 800m 1500m 3000m 300mH 400mH
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
男子:110mH
女子:100mH 2000mSC
- 実施規格
- ・男子110mH:1.067m/0.991m/0.914m
 - ・女子100mH:0.838m/0.762m/0.762m=8.0m
 - ・男子300mH:0.914m=50m-35m-…7台
0.838m=50m-30m-…7台
 - ・女子300mH:0.762m=50m-35m-…7台
 - ・男子砲丸投:7.26kg/6.0kg/5.0kg
 - ・女子砲丸投:4.0kg/2.72kg
 - ・男子円盤投:2.0kg/1.75kg/1.5kg
 - ・男子ハンマー投:7.26kg/6.0kg
- 申込〆切 **7月7日(火) 19:00**

○ 競技日程(案)

11日(土)

《トラック競技》

種目	時間	組数	人数
1 女子100m予選:0着+24	16:00		
2 男子100m予選:0着+24			
3 女子400mH			
4 男子400mH			
5 男子300mH (0.914/7)			
6 男子300mH (0.838/7)			
7 女子300mH (0.762/7)			
8 女子800m			
9 男子800m			
10 女子1000m決勝:ABC			
11 男子1000m決勝:ABC			
12 女子3000m			
13 男子3000m			

《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 男子走高跳	16:00	
2 女子三段跳		
3 男子三段跳		

《投てき競技》

種目	時間	人数
1 女子ハンマー投	16:00	
2 男子ハンマー投		
3 女子円盤投	18:00	
4 男子円盤投		

12日(日)

《トラック競技》

種目	時間	組数	人数
1 女子2000mSC	16:00		
2 女子300m			
3 男子300m			
4 女子100mH (0.762/8.0)			
5 女子100mH (0.762/8.5)			
6 女子100mH (0.838/8.5)			
7 男子110mH (0.914)			
8 男子110mH (0.991)			
9 男子110mH (1.067)			
10 女子1500m			
11 男子1500m			

《跳躍競技》

種目	時間	人数
1 女子走高跳	16:00	
2 男子走幅跳		
3 女子走幅跳	17:30	

《投てき競技》

種目	時間	人数
1 女子砲丸投	16:00	
2 男子砲丸投		
3 女子やり投		
4 男子やり投		